

## 「結果」與「過程」

「結果」是什麼，到底「結果」是什麼，常常耳邊會響起這樣的問句。我們總是重視「結果」是什麼！是什麼？！到底「結果」是什麼？是「我有工作了」「我考上爸媽理想中的學校了」「我決定結婚了」「我決定要唸軍校」「我決定要跟你分手」「我買房子了」「我調差了」…到處都有「結果」的聲音，有的也許是在學業、在愛情、在任何感受上的大豐收，讓人喜極而泣，有的是經歷了多許痛苦而不得下的決定，也有的是在人生的十字路口想了許久，到底是要往前、向左轉、向右轉，還是停滯不前，但終於也還是下了的決定，但是…在有了「結果」的過程中，經過了多少的不被人知的酸甜苦辣呢，也許結局總不如人意，但有沒有內心對話問過自己，有沒有享受或感受中間的過程？而或只是一味注意著「結局」而忽略了精彩的過程，因為有時候「過程」比「結果」還多彩，還繽紛，更能讓人成長！

有個老和尚，是個非常受人尊重的得道老僧，但某次經過一場皇家貴族的告別法會後，竟然隔日集合弟子，告知弟子：師父道行太淺了，必須要再遠行修行。弟子問：師父乃得道高僧，為何說出此言。師父說：我自認為自己視天下蒼生平等，但昨天的那一場法會，對象因為是皇家貴族，在法會過程中，我竟生手汗。話一講完，轉頭就走，毫不留戀「得道」2字。這個老和尚告訴我們，「自覺」來自於內心對自己的了解，「過程」是視察自己最好的方法，而不論結局無論如何，內心的自己總是最能知道自己的狀況，因為透過省察，心裡的種子，也已經被你翻過一層了，等著重生與新生。

在現實生活中，如果，你是透過「自省」「自覺」而能讓自己的「內在能量與潛能」得到提升的機會，那要恭禧你，但如果凡事，連最平常的事也僅是隨性、隨意，「問你怎麼了？怎麼會這樣做？你的想法是什麼？」，而你也說不出個所以然來，而僅是「我就是要…」「我就是不要這樣…」，也許你正年輕，這是年輕人專有的權利，可以說不要，但是隨著時間到來，慢慢會發現，旁邊的人不斷的成長，而自己卻在原地踏步，當初，我執意不要的，別人執行起來，「結果」卻是好豐富。一眨眼，「年輕」也不是自己所擁有，因為「時間」是最無私的，它給任何人都是一樣的。想一想，是不是還有其它的方法，不一定「一定要」，而是能彈性的去看待生命中不斷的變化與灰色地帶。

老師有說過：人的生命有3種，一種是「肉體的生命」，是由母親懷胎10個月所生下來的生命，而「歷史的生命」，僅是少數人能留名青史，而「智慧的生命」，卻也是生為一個人，可以透過不斷的修為自己，提升自己的智慧，聰明的人不一定有智慧，但是有柔軟的心的人卻一定有，因為你會學會提升自己、同理別人，學習為自己的下一步，定位到最周全的位置，這就是在人生的過程，最精彩的部份，而結果就是成就自己智慧的人生。